

Danse kurs for barn på Calma Fitness



Cecilie B Hæhre tilbyr denne høsten 10 ukers danse kurs for barn på Calma. Cecilie er utdannet fra Den Norske Ballett Høyskole, hun har undervist dans i over 10 år og var tidligere ansatt ved Trude Mossin Ballett skole. De siste 3 årene har hun studert i USA, hvor hun også den siste tiden underviste dans på Donna's School of Dance i Iron Mountain Michigan. Hun danser selv på Akropolis Dance Crew Kick som er et hip hop lag fra drammen som dette året tok sølv i NM og bronse i EM.

Barnedans 4-6 år

Barna får kunnskap til og blir kjent med kroppen gjennom lek og bestemte øvelser. Vi bruker forskjellig musikk som bygger oppunder barnas fantasi og lek. De vil få en fin introduksjon i grunnleggende ballett teknikk, basert på Royal Academy of Dance som gir et godt utgangspunkt til rene dansetimer når de blir eldre. Øvelsene gjøres alene, to og to eller i gruppe og lærer barna å bli trygge på seg selv og samarbeidet med andre. Målet med timen er å stimulere barnas kreativitet og deres danseglede!

Ballett 6-8 år

Her er fokuserer vi litt mer på dans og litt mindre lek. Barna lærer curriculum basert på Primary classes fra Royal Academy of Dance. Barna lærer posisjoner, koordinasjoner og enkle øvelser til fin musikk. Øvelsene gjøres alene, to og to eller i grupper og barna lærer å bli trygge på seg selv og samarbeide med andre. Målet med timen er å stimulere barnas kreativitet, mestringsfølelse og danseglede!

Opstart torsdag 28 september uke 39.

Barnedans 16.45-17.30

Ballett 17.30 – 18.15

10 ukers kurs, høst ferie uke 40

Pris kr. 1250,- (er du som voksen medlem av Calma - kr. 100 i rabatt)

Bindene påmelding innen 10 september (forbehold om minimum 6 stk på hver time)

Antrekk: Oppsatt hår, bevegelig tøy og ballett sko/skli sokker.

Foresatte kan bruke cross training/spinningsalen gratis til egentrening mens barnet er på dansetime (om salene er ledige).

Vi avslutter med en vising for foreldre, besteforeldre og venner på slutten av kurset.

Påmelding og spørsmål sendes til Myyogispace@hotmail.com eller 97144504

Kurset arrangeres på Calma Fitness DA, Geithus Næringspark, Gravfossveien 5D, 3360 Geithus

www.calmafitness.no

Tlf. 91651315 / 90081669 / 41642380 (gjelder ikke påmelding og kursrelaterte spørsmål)

CALMA
FITNESS